



Respeito é bom e faz bem

Ted O'Neal
Jenny O'Neal

Ilustrações
R. W. Alley

Uma mensagem aos pais, professores e outros adultos interessados em ajudar

Respeito é uma daquelas palavras que está recebendo muita atenção hoje em dia. Você poderia dizer que é como a palavra água, que recebe muita atenção no meio do deserto: certamente você percebe quando não há e todos desejam que houvesse mais!

Especialmente quando ensinamos e educamos as crianças, precisamos prestar atenção à virtude do respeito. Nós sabemos que é na juventude que os indivíduos formam muitas de suas atitudes, padrões de comportamento e hábitos cotidianos. Sabemos que a infância é o momento onde as virtudes são ensinadas – ou mais corretamente, “adquiridas”.

Lembramo-nos dos conceitos que nossos pais e professores tentavam nos comunicar – cortesia, tolerância, generosidade, paciência e bondade. Enquanto estas podem não ter sido exatamente as palavras usadas, estes foram os valores próprios que nossos pais e professores tentaram passar. As palavras atuais que provavelmente mais ouvimos são: “Espere sua vez”; “Ganhe de qualquer modo”; “Siga seu próprio caminho”; “Seja pontual”.

É claro que as melhores lições sobre o respeito não envolveram palavras, mas foram ensinadas por meio de exemplos: papai ofereceu a primeira porção do purê de batatas para a mamãe. Vovó disse ao vovô que sentia muito por tê-lo feito esperar. Sua mãe o ajudou a fazer limonada para seus amigos. O professor certifica-se de que cada criança tenha exatamente três segundos no bebedouro!

A estranha e fora de moda virtude do respeito está pronta para retornar à nossa sociedade moderna? Todos sabemos que é extremamente necessária num mundo cada vez mais diverso, congestionado e interdependente. Afinal, nós todos estamos juntos nisto.

Que as palavras e ilustrações contidas neste livro ajudem-nos a trazer às nossas crianças a importância do respeito!

Ted e Jenny O'Neal

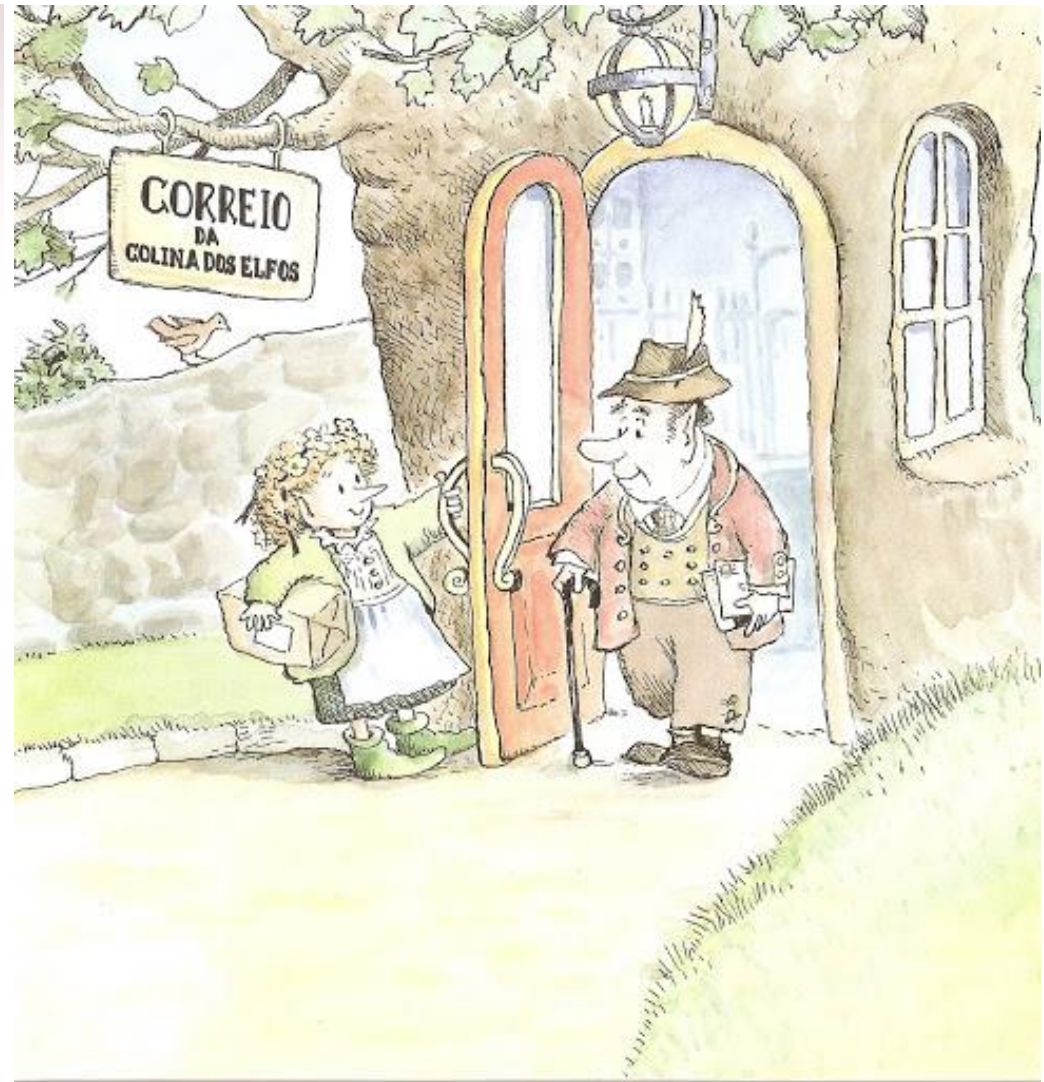


O que é respeito?

Quando você ouve a palavra “respeito”, poderia pensar num criado curvando-se e “reverenciando” o rei num conto de fadas. Respeito pode significar “reverência”, mas também tem outros significados.

Respeito é o que é chamado de “virtude”. É um bom modo de agir – e uma maneira de ser bom. É uma maneira de se importar com os outros, conosco e com nosso mundo. Quando temos a virtude do respeito, tentamos tratar as pessoas e nosso mundo inteiro com amor e bondade especiais.

Demonstrar respeito significa levantar-se e dar seu lugar a uma pessoa mais velha ou segurar a porta para alguém. Respeito também significa ser gentil, companheiro, honesto e justo.





A regra de ouro

"A regra de ouro" começa assim: "Faça aos outros o que gostaria que os outros fizessem a você". Quer dizer: tente tratar os outros da mesma maneira como gostaria de ser tratado. Ao seguir a Regra de Ouro, você demonstra respeito. Você se importa com os direitos e os sentimentos dos outros.

Por exemplo: Se pedir emprestado o jogo de seu amigo, você precisa cuidar dele como se fosse seu. Ao devolvê-lo, você diz: "Obrigado por ter me deixado usar" – exatamente como você gostaria que seu amigo fizesse se pedisse o seu jogo emprestado.

Algumas crianças podem ridicularizá-lo por ser agradável e educado com os outros, mas você pode ignorá-los. É apreciável e sensato seguir a Regra de Ouro.





Como demonstrar respeito

Você demonstra respeito quando joga o que o seu primo quer, mesmo que não seja o seu jogo favorito. Você trata seu novo colega de classe com respeito ao dizer: “Olá!” e ao conversar com ele. Você é atencioso com seu vizinho doente ao levar-lhe flores para demonstrar que se importa com ele.

Respeito também pode significar demonstrar apreço. Quando você diz ao seu amigo: “Foi bom passearmos juntos”, esta é uma maneira de agradecer-lhe por ser seu amigo.

Até mesmo estar pronto na hora certa quando seu amigo vem buscá-lo é uma maneira de demonstrar respeito. Você se importa o suficiente com ele para não deixá-lo esperando.





O que NÃO fazer

Algumas coisas não são respeitosas: debochar, gritar, ser mal-educado, não esperar sua vez, brigar, deixar seu quarto em desordem.

Respeito significa NÃO debochar das coisas que as outras pessoas gostam de fazer – como quando seu pai está vendo um programa de TV chato ou seu irmão está imitando algum artista.

Algumas vezes as crianças, juntamente com os amigos, fazem coisas que elas jamais fariam sozinhas. Elas podem “ir junto com os outros” e falar coisas desprezíveis sobre um colega de classe ou atirar pedras no carro do vizinho. Mas respeito significa fazer o que é correto não importa com quem você esteja.





É bom ser diferente

Se o seu colega de classe gosta de colocar ketchup no macarrão, isto não significa que ele merece ser debochado. As pessoas são diferentes e gostam de coisas diferentes. Talvez algumas coisas que *você* faça possam parecer estranhas às outras pessoas.

É difícil entender como as outras pessoas podem gostar de coisas diferentes das que apreciamos. Mas todo o mundo merece respeito – até mesmo as pessoas com quartos coloridos de forma engraçada, cabelo ou roupas esquisitas.

Todos nós podemos ter opiniões, gostos e sentimentos diferentes e ainda nos darmos bem. De fato, você poderia até mesmo descobrir que ketchup no macarrão é bom!





Quando estiver bravo

É bom compartilhar seus sentimentos com as pessoas – de maneira respeitosa. Pode ser difícil quando você não concorda com elas ou se está bravo. Mas há maneiras de compartilhar seus sentimentos e ao mesmo tempo se importar com os sentimentos dos outros.

Ao invés de dizer algo como: “Como pôde esbarrar em mim, seu estúpido?”, você pode dizer: “Eu me feri quando você esbarrou em mim. Poderia ter mais cuidado, por favor?”



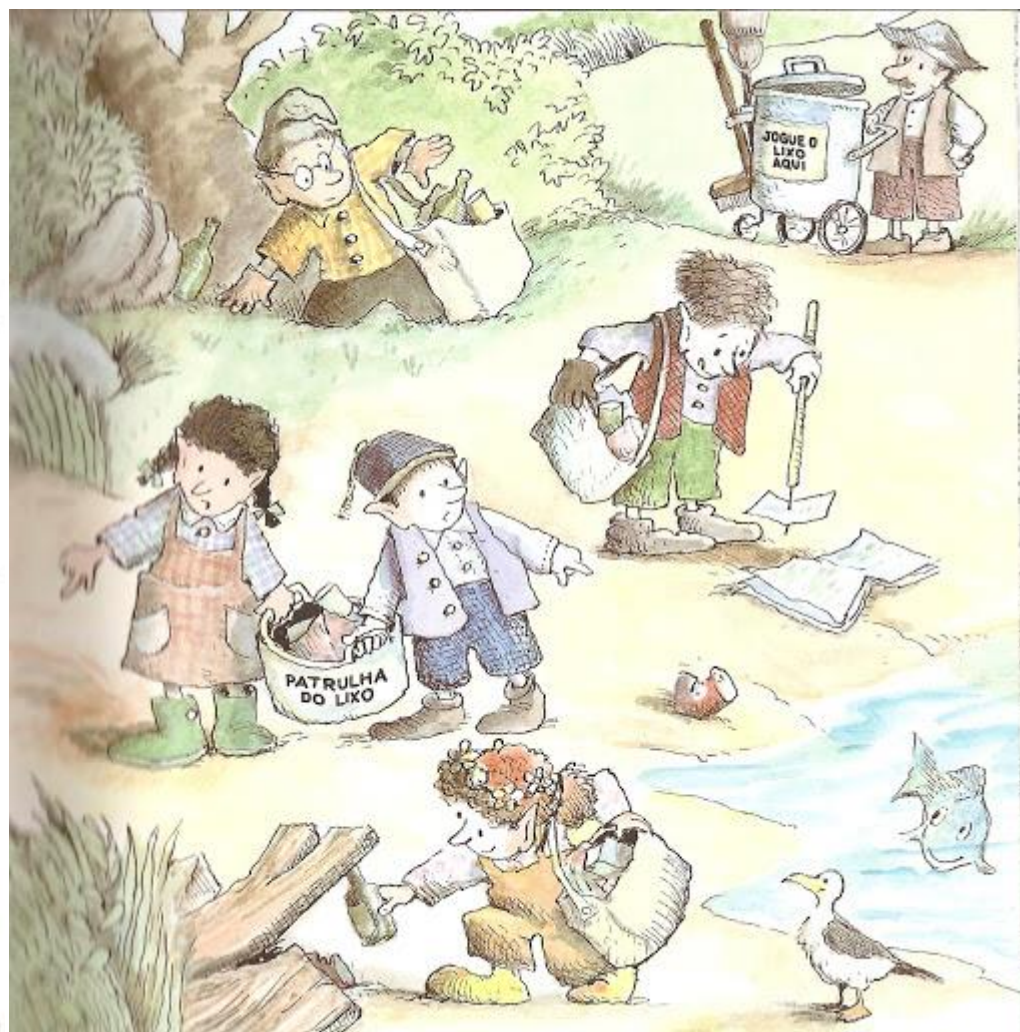


Respeitar o mundo inteiro

Respeito significa acreditar que cada pessoa no mundo tem valor. Significa entender que o mundo pertence a todos nós e que nós pertencemos ao mundo – e todos nós pertencemos a Deus.

É bom aprender pelos livros ou pela TV sobre as pessoas ao redor do mundo. Ao aprendermos sobre o modo como vivem, trabalham e falam, isto nos ajuda a ver a vida por meio de seus olhos e a respeitá-los.

Podemos demonstrar respeito pelo mundo inteiro – até mesmo pelas pessoas que ainda não nasceram – ao cuidar de toda a criação. Podemos tentar coletar o lixo e reciclá-lo. Na escola podemos nos juntar a um clube de meio ambiente para aprender a respeitar a terra.





Justiça

Tratar os outros justamente é uma grande parte do respeito.

Às vezes as pessoas são tratadas injustamente porque são velhas ou jovens demais, muito grandes ou muito pequenas. Às vezes são tratadas injustamente devido à cor de sua pele ou por sua crença. Mas todas merecem respeito.

Respeito significa falar a favor das pessoas que não podem falar por si sós. Também significa falar a favor de si próprio se não estiver sendo tratado justamente.

Lembre-se que o que você diz e faz – e o que não diz ou não faz – pode ajudar ou prejudicar nosso mundo. A escolha é sua.





Exigir respeito

Você merece respeito também! Seja agradável consigo mesmo. Depois que fizer uma boa ação, tal como ajudar seu pai a plantar flores, dê a você (e a seu pai!) uma satisfação especial – como um sorvete.

Ao mostrar respeito aos outros, isto o ajudará a obter o respeito deles. Quando você trata as outras pessoas gentilmente, será mais provável que seja tratado também de maneira gentil.

Contudo, isso nem sempre acontece. Algumas vezes as pessoas se esquecem de respeitar. Ou elas podem não ter aprendido ainda como ser gentis e como se importar com os outros. Você não pode controlar o que as pessoas dizem ou fazem, mas pode controlar como você agirá.





Bons hábitos

O respeito nem sempre é divertido ou fácil. Leva tempo e esforço. Mas é mais fácil quando se torna um hábito. Isso significa que você precisa exercitar o respeito todos os dias.

Irmãos e irmãs também merecem respeito, não importa o quanto eles o deixem louco. Deixe sua irmã assistir ao canal de TV que ela quer ou seu irmão sentar no banco da frente do carro. Lembre-se de dar a vez um ao outro!

Há muitas histórias, contos de fadas e poemas que nos ajudam a aprender a ser gentis e respeitosos. Ou você pode assistir a um bom vídeo com sua família.





Uma maneira de amar

Quando mostramos respeito, reservamos um tempo para olhar cuidadosamente, prestar atenção. Vemos que há mais numa pessoa do que mostra o exterior. Nós entendemos que interiormente somos todos crianças de Deus e todos nós merecemos respeito.

Respeito é realmente outra palavra para amor. Quando você respeita os outros, você os aceita como são – com seus sentimentos, gostos e direitos. Quando alguém respeita você, esta pessoa deixa que saiba que é amado exatamente por ser quem é.

Você pode trazer mais amor para o mundo. Ouse se importar, compartilhar e ser justo... RESPEITE!

